

Contacteer ons

CGG Mandel & Leie
Beverlaai 3B
8500 Kortrijk
056/23 00 23



CGG Mandel en Leie is elke werkdag telefonisch bereikbaar op 056/23 00 23 van 8u30 tot 12u30 en van 13u tot 17u. Op vrijdag tot 16u.

Aanmelden

Aanmelden kan enkel op verwijzing en verloopt via het screenings- en oriënteringsteam. Als verwijzer neem je hiervoor contact op tijdens één van onze inbelmomenten.



PuberAssertiviteitsTraining

Sociale vaardigheidstraining
voor jongeren van het
1e-2e-3e middelbaar



PuberAssertiviteitsTraining

Sociale vaardigheidstraining
voor jongeren van het
1e-2e-3e middelbaar



Carol Rosseel
Elisabeth Pillart

Wat?

Deze groepstraining richt zich tot jongeren van het 1e-2e-3e middelbaar die moeilijkheden ondervinden in relaties met anderen, thuis, op school of in de vrije tijd. Dit kan zowel gaan om jongeren die te weinig voor zichzelf durven opkomen als om jongeren die te fel reageren en hierdoor in de problemen komen.

In deze therapeutische groep willen we deze jongeren leren zich anders op te stellen en zodat het contact met leeftijdsgenoten vlotter kan verlopen.

Deze groep kan aanvullend zijn op, of los zijn van, een lopende therapie.



Tijdens de sessies komen volgende thema's aan bod:

- Sessie 1: Kennismaking, luisteren
- Sessie 2: Gevoelens
- Sessie 3: GGG-model
- Sessie 4: Lichaamstaal
- Sessie 5: Zelfbeeld
- Sessie 6: Gespreksvaardigheden: gesprek starten, aansluiten bij een groep
- Sessie 7: Gespreksvaardigheden: gesprek beëindigen, iets vragen
- Sessie 8: Gespreksvaardigheden: iets weigeren, onderhandelen
- Sessie 9: Reageren op plagen en pesten
- Sessie 10: Omgaan met kritiek en complimenten

Praktische info:

De groep gaat door op volgende data, telkens van 16u tot 18u:

31/1, 14/2, 28/2, 13/3, 27/3, 17/4, 24/4, 8/5, 22/5 en 5/6. De datum van de eindevaluatie volgt nog.

Per sessie wordt een bijdrage van 11 euro gevraagd. Indien mensen in aanmerking komen is een verminderd tarief van 4 euro per sessie mogelijk.

MEER INFO BIJ:

carol.rosseel@cggml.be

elisabeth.pillart@cggml.be

