

"De gespreksgroep gaf me de nodige herkenning en bracht me troost en begrip.

Ik voelde me gesteund en begrepen na de zelfdoding van mijn zoon.

Elke maand kijk ik uit naar onze maandelijkse samenkomsten, het doet me zoveel deugd om over hem te praten, zonder taboe."

getuigenis van
een anonieme deelnemer

CONTACT

Voor info en/of kennismakingsgesprek:

Telefoon

078 15 55 70

Mail

nazelfdoding.aalst@werkgroepverder.be

Een initiatief van



CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
ZUID-OOST-VLAANDEREN

PRAATGROEP VOOR NABESTAANDEN NA ZELFDODING

AALST

Maandelijke
bijeenkomsten
op de eerste
woensdagavond
van de maand

@ CGG Zuid
Oost-vlaanderen
Aalst

BEGELEIDERS

- Bart Vancraeynest, Master in de klinische psychologie
- Veerle Timmerman, ervaringsdeskundige

PRIJS

11 euro (CGG-tarief) of 4 euro (sociaal tarief)

LOCATIE

CGG Zuid Oost-Vlaanderen
afdeling Aalst
Keizersplein 4
9300 Aalst

ROUWEN NA ZELFDODING

Iemand verliezen door zelfdoding is één van de meest ingrijpende ervaringen die een mens kan meemaken. Als nabestaande blijf je achter met een kluwen van emoties en heel wat vragen...

Rouwen is een weg die aanvankelijk onmogelijk lijkt. Gesprekken en contact met lotgenoten kan hierbij helpend zijn. De gespreksgroep wil een veilige ruimte bieden om te praten over de zelfdoding, de overledene en wat dit allemaal met je doet. Al pratend en luisterend help je jezelf en de ander.

Aansluiten bij deze gespreksgroep kan na een kennismakingsgesprek.

Deze groep wordt ondersteund en haalt het kwaliteitslabel van Werkgroep Verder na Zelfdoding. Alle informatie vind je op: www.werkgroepverder.be

